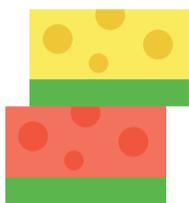


Le PARFAIT GUIDE du grand nettoyage de printemps !



1. À FAIRE POUR TOUTES LES PIÈCES

- Ouvrir les fenêtres et aérer les pièces
- Laver les rideaux
- Nettoyer les fenêtres
- Nettoyer les murs, les plafonds et les plinthes
- Laver les planchers et les tapis
- Laver les portes
- Dépoussiérer les meubles, les cadres, les lampes, le ventilateur, etc.
- Nettoyer les prises et les interrupteurs
- Vérifier les piles des détecteurs de fumée



2. SALON

- Vider, dépoussiérer et nettoyer les meubles du salon
- Faire le tri de ce qui pourrait être jeté (livres, magazines, DVD, CD...)
- Dépoussiérer et nettoyer le téléviseur
- Nettoyer avec un aspirateur ou une machine à vapeur les divans et les coussins

3. CUISINE

- Vider le garde-manger
- Trier les produits et les aliments et en profiter pour vérifier les dates de péremption
- Nettoyer les étagères du garde-manger et replacer les produits
- Vider le réfrigérateur et le congélateur (dégivrer ce dernier)
- Trier les aliments et les produits du garde-manger, du frigo et du congélateur, et en profiter pour vérifier les dates de péremption
- Bien laver le réfrigérateur (intérieur et extérieur)
- Nettoyer le four, la cuisinière et le micro-ondes
- Nettoyer et dégraisser la hotte
- Vider les armoires et bien les nettoyer
- Trier et bien ranger les accessoires de cuisine
- Laver et rincer les petits appareils
- Vider les miettes du grille-pain
- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur des poubelles



4. HALL D'ENTRÉE

- Laver le tapis d'entrée
- Vider, désencombrer et nettoyer la garde-robe de l'entrée
- Trier et ranger les chaussures

7. SALLE DE BAIN

- Vider les placards, nettoyer, trier et ranger
- Vider et nettoyer l'armoire à pharmacie
- Faire le tri entre les médicaments périmés et ceux à conserver
- Nettoyer en profondeur la robinetterie (détartrer, nettoyer les parois et les vitres de la douche)

5. SALLE DE JEU DES ENFANTS

- Trier et nettoyer les jouets
- Trier et replacer les livres
- Laver les peluches à la machine à laver

6. CHAMBRES À COUCHER

- Laver toute la literie
- Faire pivoter le matelas et le retourner
- Vider la garde-robe ainsi que les meubles et tables de chevet
- Trier, nettoyer et ranger les vêtements en fonction de la saison
- Enlever ce qui se trouve sous le lit, passer l'aspirateur et bien nettoyer

8. BUREAU

- Dépoussiérer les meubles
- Vider et nettoyer les étagères de la bibliothèque
- Vider les tiroirs du bureau et du classeur
- Trier et classer les papiers

